

Abstrak

Ketidakberhasilan tahap-tahap mobilisasi dini di RS Islam Jemursari Surabaya masih cukup tinggi 4 ibu nifas dari 10 ibu nifas. Salah satu faktor yang penyebab kegagalan tahapan mobilisasi dini adalah faktor rasa nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pelaksanaan mobilisasi dini pada penyembuhan luka bekas operasi sectio caesarea di RS Islam Jemursari Surabaya.

Desain dalam penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi adalah semua ibu nifas dengan bekas luka operasi sectio caesarea sebesar 20 orang diambil secara *total sampling*. Variabel adalah gambaran pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu nifas dengan bekas luka sectio caesarea. Pengolahan data meliputi *editing, scoring, coding, tabulation*. Pengumpulan data primer menggunakan kuesioner. Analisis data secara deskriptif dengan distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian gambaran pelaksanaan mobilisasi dini pada penyembuhan luka bekas operasi sectio caesarea di RS Islam Jemursari Surabaya 20 responden didapatkan sebagian besar responden (17,14%) berhasil melakukan tahapan mobilisasi dini dengan baik, serta faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini menurut usia 30-35 sebagian besar (55,05%) responden.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan mobilisasi dini pada bekas luka post sectio caesarea dapat dilakukan dengan baik oleh ibu nifas dan petugas kesehatan dapat meningkatkan konseling tentang tahapan-tahapan mobilisasi dini.

Kata Kunci : Pelaksanaan, Mobilisasi Dini